

# 養生助延智

## 認知障礙症與食療及穴位按摩訓練工作坊

日期：2015 年 9 月 26 日(星期六)

時間：上午 10:00 至 下午 1:00 (上午 9:30 開始接待及登記)

地點：基督教香港信義會金齡薈(太子道西 204 號 3 樓)

對象：安老服務業界同工及活動工作人員

名額：30 人

費用：\$ 300



### 內容：

1. 介紹中醫食療、穴位按摩對輕度及早期認知障礙症長者之幫助
2. 穴位按摩示範及實習
3. 籌劃「食療及穴位按摩」活動小貼士

導師：註冊中醫師 黃紹傑醫師

畢業於香港浸會大學，獲中醫學學士及生物醫學(榮譽)學士學位，畢業後獲浸會大學臨床部聘用，後就職於東華三院，工聯會中醫診所(大埔)，從事全科、針灸和骨傷科臨床工作，現任職仁愛堂醫療車駐診中醫師。2008 年，黃醫師於中文大學針灸碩士畢業，並於香港伊利沙伯醫院參與科研項目，並提供針灸服務。此後開始中醫教學工作，曾任職中文大學東華三院社區書院、VTC(IVDC)、及中文大學專業進修學院(CUSCS)中醫講師。平日愛好寫作，喜愛在網絡上撰文，與同道及病友分享醫藥心得。從 2008 年開始於《長訊》撰寫《漫談百子櫃》專欄，至今出版多本中醫科普書籍如：都市病解謎(花千樹出版，2011)，孕前產後中醫指南(花千樹出版，2012)，中醫癌事堂(紅出版有的公司，2013)。

### 報名及繳費方法:

1. 請先傳真表格(傳真號碼：2695 7588)至基督教香港信義會沙田護老坊預留名額。本會將於兩個工作天內確認預留及通知收費安排，請於接獲通知後五個工作天內將支票郵寄至：  
沙田秦石邨石玉樓 3 樓 341-360 號 基督教香港信義會沙田護老坊

2. 支票背面請註明參加者姓名及手提電話號碼。
  3. 請勿郵寄現金。
  4. 收到支票後，本中心將以電話或電郵向參加者確定報名已獲接納。
- 查詢電話：2698 4881 電郵：bcosharing@elchk.org.hk



名額有限、報名從速