

教兒樂家長培訓課程

一連20節的教兒樂課程已經開始了！今次我們好高興與香港基督教服務處慈慧幼苗中心合作，將會與各位媽咪一齊走過一連20堂、為期5個月的旅程。本課程目的是希望幫助家長學習如何建立良好親子關係、親子溝通技巧、管教子女方法及培育子女學習的方法和技巧，透過學習父母之道、管教技巧、學前概念、語文訓練、玩樂其中，與家長在愉快中學習成長。

而在媽媽上堂時，各位小朋友會在另一間房聽故事、唱兒歌，實行大人小朋友 齊齊上堂啊。



開學禮，影張大合照

我們教兒樂的家長，為六月份的壽星仔子女舉行生日會。



家長們正在玩集體遊戲

家長上堂的同時，小朋友也在另外一間房間愉快中學習。

最新推出

宣傳短片「微電影：一個年輕爸媽的故事」介紹：

作為年輕爸媽不是一件容易的事，作為媽媽既要照顧孩子起居飲食，又要做家務，加上得不到原生家庭支援，情緒往往變得波動；想丈夫放工回來支援，關心自己，可惜年輕爸爸卻因日間工作已十分疲倦，回到家中難以關心太太、照顧兒女，兩者因不懂如何面對生活壓力，因而產生衝突，甚至分手收場。有見及此，本計劃特別推出處境短劇，故事由真人真事改編，鼓勵年輕爸媽遇到困難時，主動尋求服務支援。

如有興趣，
請瀏覽以下
QR code收看。



基督教香港信義會青少年中央服務

中心地址：天水圍天耀邨天耀樓地下
服務專線：5132 2155
電 話：2446 2023
電 郵：spng@elchk.org.hk
傳 真：2478 8751

督印人：張國忠
編輯：方敏芝、陳奕嫻、楊仁勇
印刷數量：1000
印刷日期：2019年7月

主辦機構：

基督教香港信義會
社會服務部

捐助機構：

香港賽馬會慈善信託基金
同心同步同進

VOL.5 APR-JUN 2019

「賽馬會新世代爸媽支援計劃」

基督教香港信義會社會服務部承蒙香港賽馬會慈善信託基金捐助，於二零一八年四月至二零二一年三月推行名為「賽馬會新世代爸媽支援計劃」，為期三年，主要為元朗、天水圍及屯門區24歲或以下爸媽提供全面的支援服務。



大家好，我叫阿儀。我是一名全職媽媽，亦是二寶——對子女的媽媽。

我跟二寶爸的故事並非由校園戀愛開始，也不是朋友介紹認識。想當年我還只是個15-16歲的學生，不特別在乎，亦未曾開始戀愛。可是，誰也沒想到，我會與網上認識的朋友見面，後來還開始戀愛…我個性是相當隨緣，當時抱持體驗人生的想法嘗試戀愛這回事，也曾想像過戀愛的終結會否出現性格不合、感情變淡等情況，但那時候的我只用「緣盡也沒辦法」等藉口去說服自己。



平凡是福 - 二寶媽媽



戀愛大過天

尤記得我還有一點安全意識，因我知道網上情緣有一定風險，所以喚來3個朋友陪我一起外出跟我現在的丈夫見面，怎料到跟他一拍即合，就那樣開始了平凡幸福的戀愛。

然而，沉醉在戀愛的我在18歲時突然晴天霹靂…作為一名正準備考DSE的中六學生妹，我與其他學生一樣，期待着完成考試後的謝師宴、中學畢業。然而，那時的我生理期已遲了7天，並不覺得身體有毛病，只是有少許貧血情況。我故作鎮定地跟自己說沒事的，但還是決定去醫院求醫。

結果，就是有了大寶，我的大女！我心裏很驚嚇，本能反應想到的是：「教我如何跟我老爸說！」其二就想到要如何跟男家說自己有了BB。「你才18歲、書都未讀完就這樣子，成何

體統！」長輩們剛知道消息後免不了訓話一頓，作為媽媽後我明白父母心了。「對不起爸媽，讓你們憂心了。」

承擔與成長

無論如何，我都想盡力去完成作為學生應做的所有事情，完成學業。於是，我只好硬着頭皮懷着胎去考DSE。BB出生後，我一手一脚照顧家中的大小事務，因為我相信嫁了入這個家就要作賢內助，幫助奶奶照顧家裏的事務。起初可能還是新手，需要別人教，但我就用心去聽去學去做。我並不是個完美主義者，但努力做一個責任感100分的媽媽，不但是為了證明給其他人看即使我年輕可以做得到，也是因為我真的很愛我的孩子。

母愛的力量

二寶誕生後，我們有了一個新的家，我的一打二的生活亦開始了。每日朋友都問我：「儀，你不會累嗎？為何你可以像鐵人一樣？真的佩服你！」無論去哪裡，行街/買餸/見朋友等，我都是推一個、背一個地帶着兩個寶貝外出。我會說再累也值得。我是鐵人嗎？不是。當然我也會累，有知覺有感受，但我不想在孩子感覺到我的嘆息，因為我和孩子一起就是最大的喜悅。作為媽媽，我的使命是用愛滋養及帶好孩子的路，我希望我兩個孩子都可在平凡生活中得到滿滿的喜樂和幸福。

我希望跟所有人說：

對！我是年輕媽媽，但我也可以做得好。面對孩子無窮精力，我或許會累，但少許的疲累不算什麼。我與家人很珍惜每分每秒的時光。因時光過得太快，錯過便不能再補上。

我很愛我的家人，感謝他們一直支持我。我很幸運認識了疼愛我的老公，也有夫家家人對我的愛錫。

一名幸福的二寶媽媽上

活動花絮

戀愛工作坊—性格透視工作坊

透過專業的性格透視讓大家更了解自己和伴侶的性格，讓自己與伴侶有更好的相處模式，學習互相欣賞及包容，每對夫婦都好投入做問卷同活動。

完成問卷後仲會得到證書！影大合照時仲有熊本熊出來助陣！



專題講座

今期專題講座以DIY親子廚房為主，包括有朱古力復活蛋、親子PIZZA、健康燕麥餅、DIY飯糰，可以同小朋友一齊動手製作美食，真是難得的機會！

親子PIZZA

邀請到計劃的義工—余太到中心教各位媽媽製作PIZZA，媽媽與孩子分工合作，加入自己喜愛的配料，製作一個獨一無二的PIZZA啦！



DIY飯糰

希望讓小朋友吃得開心又放心，各位媽媽來到本次活動學習製作不同卡通造型的飯糰，加上五顏六色的配菜令小朋友胃口大開！

健康燕麥餅

相信有來這次活動的媽媽都很難忘，這份健康小食是朋輩實習生Elaine為計劃媽媽預備的，她希望每位小朋友都能夠吃到健康的小食！在整完燕麥餅後仲有Elaine分享自己的生命故事，鼓勵各位媽媽。



朱古力復活蛋

復活節當然要同小朋友整下復活蛋應節，原來用餅乾都可以整到好有心思的復活蛋，簡單又好吃，最適合同小朋友一齊DIY啦！



醫療講座

今次活動邀請到兒童深切治療部護士到場講解各種常見的疾病及預防方法，還有現場問答環節，各位媽媽都非常投入發問！



母親節呈獻 花漾・時光

今年的母親節活動製作了押花茶杯，各位媽媽發揮大創意製作專屬自己的茶杯外，活動仲有品嘗花茶時間，品嘗住靚茶，分享與媽媽美好的回憶。

