



主辦機構：



基督教香港信義會
社會服務部

捐助機構：



香港賽馬會慈善信託基金
同心 同步 同進

VOL.3 APR2019-SEP2019

賽馬會新世代爸媽支援計劃 社區報

基督教香港信義會社會服務部承蒙香港賽馬會慈善信託基金捐助，於二零一八年四月至二零二一年三月推行「賽馬會新世代爸媽支援計劃」（下稱：計劃），為期三年，主要為元朗、天水圍及屯門區24歲或以下爸媽提供全面的支援服務。

今期主題：

義工分享：燃亮個人生命，成為他人的星星

✧ 序

「新世代服務」致力服侍區內年輕爸媽，透過社工輔導、小組、親子活動來支援有需要的爸爸媽媽，同時我們重視社區資源及身份轉化，透過過來人自身經歷作為同路人，期望能成為年輕爸爸媽媽守望，實行助人自助。



本年度，我們多謝由基督教香港信義會社會服務部籌辦「ERB朋輩輔導員基礎證書課程」學員來到中心實習，她以自己曾經年輕媽媽的經歷，教她們做餅、搓飯團、傾計，希望以生命影響生命。不如我們現在一起聽下她的心聲：

大家好，我是Elaine，30歲，已婚，有3個小朋友。小時候，沒什麼特別，同其他小朋友差不多，有家人疼愛，我還有個細佬。然而在2005年12月17日身份卻出現一個好大的轉變，就是我大女出世。

當時我先剛剛17歲，女兒跟爸爸姓，但我們分開了，女兒跟我生活。雖然我做了媽媽，但我都未定性。我大女兩個月大，我就開始返工，同媽咪輪流照顧子女。

✧ 不離不棄的家人

在2006年我識了我老公，她不介意我有個女都同我一齊，在2008年我們結婚，同時2008年生了我第二個女。我就開始了我全職家庭主婦的生活。那時我先19歲，講真我仲未玩夠，結婚兩年同老公的關係開始有點僵，又打架又嘈咬，當時我就將我兩個女交比屋企人照顧。而我就開始出去玩，同朋友去吸毒、放縱自己的生活。我同我家人亦慢慢疏遠，因為我想逃避自己的責任。我仲入過兩次喜靈洲戒毒所，而我的家人仍不斷包容我，但這反而令我不敢面對她們，仍然任性貪玩、繼續錯。

✧ 生活開始改變

就在2018年7月29日，我第3個女出世，我的生活就真的開始改變。因為BB的尿液報告驗出有冰毒的成份，要轉介去社署不可以出院，當時的我好無助。但我很想小朋友回到身邊，於是主動搵基督教巴拿巴接受為期半年的院舍式福音戒毒。在巴拿巴半年，我感受到同工對我的關心，我信了主，在主的裡面心靈得到醫治。而在社工的推薦下，我還成功報讀朋輩輔導員課程，希望用生命影響生命。而我亦都很享受現時這種充實生活與及家人關係。

雖然我離開過細女半年，但我可以睇住她出牙仔、學爬、學企、學行，每學識一樣野我都好珍惜和滿足。每個人都有自己所追求的目標和生活，視乎自己決定點過。你又想怎樣過你的生活呢？



新世代服務屯門區宣傳

街站宣傳

新世代爸媽支援計劃主要為元朗、天水圍及屯門區24歲或以下爸媽提供全面的支援服務，為能夠讓更多有需要的年輕爸媽能夠接觸到我們的計劃及服務，我們在屯門仁愛母嬰健康院、屯門湖康母嬰健康院及屯門寶田設立街站宣傳服務，希望能讓更多年輕爸媽能了解到服務內容。有緣見到我地同事記得打聲招呼哦！



活動預告：義工招募



社區義工計劃： 新世代義工印花獎勵計劃

社區義工計劃服務，是一眾熱心的婦女義工於活動進行時在中心暫代為照顧嬰幼兒，讓計劃的爸媽們能更輕鬆投入地參與活動。此外，我們每月也有義工聚會讓一眾義工們彼此交流及分享。

為感謝及鼓勵一眾婦女義工們，我們正推行印花獎勵計劃，禮物豐富，義工們記得留意及踴躍參與啊！



社區義工計劃：迎新日

下次義工迎新日就到了～希望新義工從中了解本計劃的服務，並從義工計劃中透過助人的過程，體驗『助人』及『自助』的意義。

日期：2019年11月29日（五）
時間：下午3:00-4:00
地點：天耀中心

基督教香港信義會青少年中央服務
中心地址：天水圍天耀邨耀華樓地下
服務專線：5132 2155
電話：2446 2023
電郵：spng@elchk.org.hk
傳真：2478 8751

督印人：張國忠
編輯：方敏芝、陳奕嫻、楊仁勇
印刷數量：1000
印刷日期：2019年11月

★選擇到「新世代爸媽」做義工

其實我當初點解會選擇去賽馬會新世代爸媽支援計劃開始我的實習呢？因為我自己是3個小孩的母親，自己亦曾經歷過年輕懷孕的時間，我明白當一個年輕母親其實是很無助，因為要迎接小生命的來臨，又要面對家人的指責、閒話和指點，又要擔心自己是否能夠照顧好小孩，好像所有都不盡如人意，然而，我不想傷害小生命，不想讓孩子要為自己背上很重的擔子。

因此，我想用自身經歷去告訴大家，人一出生並不是超人，樣樣都會是對的，每個人都會經歷人生的另一重身份，只是我們可能比別人早了一點點去轉化另一階段，千萬不要忘記自己的目標，努力去做好自己就夠了。

我好感恩，因為我有我的家人對我的支持及幫助，令我可以發展我想做的事情，更要多謝「賽馬會新世代爸媽支援計劃」的同事們及當中的年輕爸爸媽媽，讓我擁有充實和難忘的學習機會。

願你們可以尋找到目標！
也願你們的孩子都能健康快樂成長！



活動回顧(2019年7-9月)



年輕爸媽親子義工



·光愛護老院探訪

感謝光愛護老院的邀請，我們當天與一眾新世代媽媽和小朋友一起到護老院做義工探訪一班老友記，慶祝父母親節和他們的生日！

當日長者、計劃媽媽和小朋友聚首一堂，感覺猶如「三代同堂」，而天真可愛的小孩子，雖然年幼，但已愛心爆棚，哄得一班老友記十分高興！

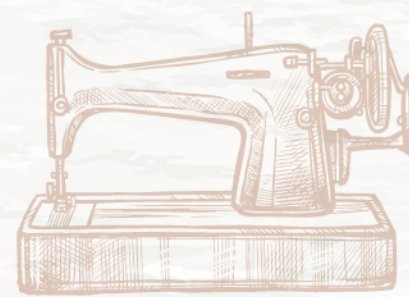


·「樂·傳·承·家家喜動計劃 快樂家庭運動3.60之 玩得喜同樂日」跳舞表演

「CHANGE·脫變」是由四位年輕媽媽組成的跳舞隊。感謝王賽明快樂家庭培育中心的邀請，讓我們的媽媽有機會用舞步展示自己的故事，怎樣由少女變成今天成熟的媽媽，用努力和青春的迎接人生的轉變。



新世代婦女義工



·參觀南豐紗廠

一眾義工是時候一起聚會休息一下喇~大家一起到位於荃灣的南豐紗廠參觀展覽、看壁畫，令各位義工姨姨勾起不少舊時的回憶呢！



·中秋月餅製作

每年的中秋，林太都會來中心教計劃的媽媽製作不同的月餅，例如：奶皇月餅和冰皮月餅等，而今年就教媽媽們製作鳳梨酥月餅。林太真是一個「超級義工」，無論是分享製作甜品心得，抑或照顧嬰兒都難不到她，令人佩服！



·黑糖手部磨沙製作

感謝姨姨義工平日忙於照顧計劃的小孩，今次我們向姨姨們分享製作黑糖手部磨沙的方法，除了慰勞姨姨，讓她們滋潤雙手護膚外，未來亦可製作這些天然產品送暖到社區呢！

