

活動花絮



午間休息站



因應新型冠狀肺炎第三波爆發，政府收緊防疫措施，全港所有食肆由2020年07月29日起全面禁止堂食，此舉令一眾需要在室外工作的市民帶來極大不便，他們唯有在戶外地方如街頭、公園、空地等吃飯盒。有見及此，本計劃於計劃實施翌日開始一連兩天在中午時段開放兆康中心，為有需要的市民提供一個舒適的休息站享用午膳。

派防疫包



新型冠狀肺炎持續多月，有見服務使用者及義工面對口罩不足，故本計劃向他們派發口罩及防疫用品，鼓勵大家同心抗疫。



屯門區宣傳

賽馬會新世代爸媽支援計劃主要為元朗、天水圍及屯門區24歲或以下爸媽提供全面的支援服務，為能夠讓更多有需要的年輕爸媽接觸到服務，我們在欣田邨、尊長會宣傳服務，希望讓更多屯門區的年輕爸媽及社區人士了解服務內容。有緣見到我地同事記得打聲招呼哦！



義工招募：新世代大使

新世代大使其實是一班來自社區各階層人士的婦女義工。經培訓後，她們便投入我們年輕家庭的義工服務，如：我們舉辦活動時協助照顧孩子、陪伴年輕媽媽們同行、分享作為父母經驗的心得等，使年輕爸媽們得到更多支持。為感謝及鼓勵一眾婦女義工們，我們正推行義工津貼計劃，以補貼義工們的交通支出。

新世代大使提供的支援，令年輕家庭不用孤單地去面對困難。我們誠意邀請您成為我們一份子。義工不只是付出時間，您可以透過助人的過程，體驗『助人』及『自助』的意義。有您們的付出和協助，我們才能幫助更多年輕家庭。如您願意成為我們的義工，請聯絡本計劃職員。我們期待聆聽您的來電啊！



基督教香港信義會青少年中央服務
中心地址：屯門兆康苑商場二樓227號
天水圍天耀邨耀華樓地下
服務專線：5132 2155
電話：2465 7166 (屯門)
2446 2023 (天水圍)
電郵：spng@elchk.org.hk
傳真：2468 4290

督印人：巫淑霞
編輯：方敏芝、葉鳳嫦、楊仁勇
印刷數量：1000
印刷日期：2020年11月

主辦機構：



捐助機構：



香港賽馬會慈善信託基金

VOL.5
APR 2020-SEP 2020

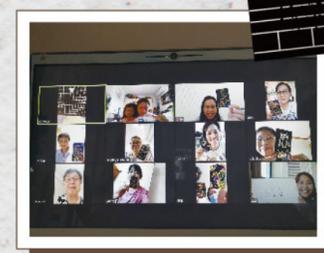
賽馬會新世代爸媽支援計劃 社區報

基督教香港信義會社會服務部承蒙香港賽馬會慈善信託基金捐助，於二零一八年四月至二零二一年三月推行「賽馬會新世代爸媽支援計劃」（下稱：計劃），為期三年，主要為元朗、天水圍及屯門區24歲或以下爸媽提供全面的支援服務。

今期主題：「疫」境下的義工活動

序

自2020年1月，香港人展開了抗疫的生活。由於疫情反覆，政府不時調整防疫措施，計劃亦跟隨疫情發展彈性地調整服務的形式、規模，為有需要的對象提供服務。隨著第三波疫情在社區迅速爆發，為免人群聚集，義工招募、培訓、服務工作亦相繼延期，為了在疫情下進行義工活動，計劃開始教授義工姨姨使用視訊，透過網絡進行即時互動活動，同時為大家送上支持及鼓勵。計劃邀請了兩位姨姨分享她們成為義工的故事及在疫情下學習新事物的心路歷程，大家來看看吧！



新世代義工心聲

成為義工的經歷

最初成為義工是兒子讀幼稚園的階段，服務對象以幼兒為主。隨後加入中心幼兒管教班，經社工介紹成為計劃義工之一。成為義工之前，我對年輕家庭印象和社會大眾差不多，認為他們處事較為輕率。但是透過實際接觸，我學懂體諒他們的處境。參加義工服務後，我發現自己不像人們口中的家庭主婦，自我能力感提升了，談吐亦更有自信。我認為做義工不只是幫助別人，也令自己成長。為了有更多知識與大家交流，我更努力地學習新事物。

兵姨姨



我的得著

在照顧幼兒方面，除了學習當中的技巧，我認為只要用心照顧，幼兒是感受得到的。當幼兒有了安全感就可以和他們建立一種難以用筆墨形容的情誼。談到印象最深的義工服務一定是擔任導師教煮餸，面對一雙雙認真的眼睛聽我講解，既是緊張也感覺自己是一個真正的老師。當我知悉她們能學以致用，做了我教的菜式給家人吃，更得到家人的讚賞時，我感到很大的成就感和滿足感，也再次提升自己的信心。



學習新技能

最近我還接觸「視訊聊天」這新玩意，兒子最近幾個月用了視訊上堂，初初見到電腦螢幕出現一個個不同的人像，我開始眼花撩亂，感覺很複雜啊！想不到輪到我用了，腦海中浮現很多問題，是不是很難弄的？搞不好怎麼上堂啊？直至上堂那天，我按照社工給的說明書一步一步跟着做，加上電話中的提示，我終於成功登入視訊聊天室。當電話屏幕出現一個個既熟悉又掛念的面孔，那種興奮的感覺現在仍令我回味，特別是見到曾經照顧的小朋友長大了，她最初不認得我，過了一會兒才想起我，叫我的那一刻讓我甜在心頭。我期待社工繼續用視訊的方式教我們其他新事物、新玩意。活到老、學到老正好形容現在的我，哈哈！



愛在疫症蔓延時

除了義工姨姨之外，我們也有一班熱心的親子義工。她們在疫症較為穩定的期間絞盡腦汁，希望向社區的長者表達關心及支持，故此，她們為長者準備了愛心自攜靚湯。事實上，不單止有靚湯，她們還為長者準備了豐富的節目。



栗子媽媽



BB已經6個月大啦，我相信自己有能力照顧她及希望給予她更多體驗，故此，我參加了計劃舉辦的親子義工活動。今次的活動是關於送粽、送靚湯、教授長者包粽及學習健腦操。我們會接觸到不同的社區長者、義工姨姨、年輕媽媽以及他們的小孩，這對我和BB來說是一個全新的體驗。

今次的活動提供了一個平台，讓我認識與自己年紀相約的媽媽，為我在全職照顧BB的生活中增加色彩，同時亦讓BB能夠接觸更多不同的人和事，大大豐富了我們的生活。

在活動中，最記得的是我與BB一起帶活動，帶領長者一同做健腦操。雖然BB因為看到一班陌生長者而感到少許害怕，但我相信這是成長必經的階段及經驗。這一次活動對我們來說是非常寶貴的經驗。

望著自己及BB的義工名牌，我感到十分喜悅及滿足。今次能夠和BB一同創下這點滴回憶確實美好，希望以後能夠再和BB一同參加更多的親子義工活動，除了幫助有需要的人，亦能製造滿滿的親子回憶。



Eva姨姨



生命影響生命

轉眼間，我成為義工已近三年，我是賽馬會新世代爸媽支援計劃年資最淺的一位計劃義工，當中留下很多快樂的回憶。回想當初只是一位全職家庭主婦，我在兒子的小學認識了另一位計劃義工林太，林太是一位非常熱心投入社區義工服務的計劃大使。經林太介紹下，我認識了計劃的服務，我們主要協助照顧三歲以下的幼兒，讓一班年輕爸媽可以專心參與計劃活動、努力學習提升自我、分享自己的故事，以生命影響生命。

助人自助的意義

我看見一班年輕爸媽在活動中學習成為父母及培養健康家庭關係，他們的改變及不斷成長令我覺得她們無比偉大。我認為參加這類義工服務，非常有意義。除了可以擴大社交圈子外，最重要是可以鍛煉自己，以積極的態度勇敢面對困難，讓自己內心平靜，做一個簡單、開心、愉快的人。

新形式新體驗

自從新型冠狀病毒在社區擴散，我們都配合政府，減少社交接觸及聚會，每天只能留在家中，自家煮食「白痴」都變「廚神」。幸好，停止了整整半年，計劃的社工運用網上視訊教學，讓我們一班義工參加畫畫工作坊，她們靈活變通的做法讓我感到非常方便、有趣，足不出戶都可以與其他義工見面及聚會。



義工姨姨透過視訊學習而完成的禪繞畫作品

未來展望

最後，希望這個計劃繼續幫助更多年輕家庭，協助他們處理各種壓力，為自己的人生重新定位和發展個人目標。

穎欣媽媽



自我懷孕開始，我認識到計劃的一班媽媽們，她們陪伴我經歷懷孕過程，不時與我交流及分享個人經驗及感受，我從中得到支持及鼓勵。漸漸地，我由剛開始懷孕的忐忑不安，慢慢對育兒有更多信心。因為是第一胎，我對懷孕及育兒知識都只是一知半解，透過計劃各式各樣的活動，我學到很多懷孕及做媽媽的知識。兒子出世後，我繼續參加中心舉辦的活動，例如親子遊戲小組、管教小組。我學習到如何照顧及管教兒子，亦了解到透過親子遊戲既可促進親子關係，亦能訓練幼兒的大、小肌肉，甚至培養幼兒在其他知識方面的興趣。

作為媽媽，我希望作為兒子的榜樣，讓他學習幫助有需要的人。我決定跟3歲的兒子參與親子義工服務。端午節前夕，義工姨姨與我們一起為一班長者準備愛心水晶粽。我雖然不懂得如何包粽，但在義工姨姨的指導下，我最後也成功包了不少粽。翌日，我將包粽的知識及技巧學以致用，教授公公、婆婆包粽。這些長者對於有機會包粽感到十分開心，我見到他們臉上燦爛的笑容感到快樂及滿足。我希望帶同兒子繼續參加親子義工服務，期望在過程中藉著觀察及適時的參與而學習更多。