

社區義工訓練計劃

隨着第四波疫情的爆發，實體義工服務暫時停止，為了繼續凝聚社區義工，我們持續舉辦不同類型的網絡活動及訓練，透過聖誕節網上聚會、新年手工製作、情人節慶祝等活動，讓義工溫故知新及維繫感情。



聖誕禮物包

過往的聖誕節，我們會邀請年輕家庭出席聖誕派對，大家一起享受聖誕大餐及抽聖誕禮物共渡佳節，所以計劃中的小朋友均十分期待聖誕節的到來。雖然今年因為疫情而未能與年輕家庭聚首一堂，我們仍然為小朋友準備了聖誕禮物，希望帶給他們一個難忘的聖誕節回憶！



成長孕記 學校講座

在疫情期間，我們從未停止社區教育工作。我們曾到佛教沈香林紀念中學及嶺南大學舉辦成長孕記學校講座。透過有年輕懷孕經歷的少女們分享她們的心路歷程、遇到的困境、不為人所知的辛酸，學生們更加了解年輕懷孕需要付出的代價，更了解婚前性行為有機會帶來的後果，亦更能體會學習承擔需要的勇氣。除此之外，我們亦藉此培養學生們正面的戀愛價值觀、兩性相處態度及溝通技巧，為他們未來的親密關係奠下良好基礎。



主辦機構：



基督教香港信義會
社會服務部

捐助機構：



香港賽馬會慈善信託基金

VOL.6
OCT 2020-MAR 2021

賽馬會新世代爸媽支援計劃 社區報

基督教香港信義會社會服務部承蒙香港賽馬會慈善信託基金捐助，於二零一八年四月至二零二一年三月推行「賽馬會新世代爸媽支援計劃」（下稱：計劃），為期三年，主要為元朗、天水圍及屯門區24歲或以下爸媽提供全面的支援服務。

大學社工實習學生的心聲

由2020年9月開始，香港中文大學有兩位社工實習學生到本計劃開始為期半年的實習。在這段時間，儘管受新冠肺炎疫情影響，兩位社工學生克服重重的障礙，順利於2021年3月完成實習。離別在即，兩位同學希望藉此機會與大家分享這段經歷的感受。

各位新世代爸媽，先向大家補祝一句「身體健康」！

對於部分計劃朋友未必很清楚我的真實身份，而我的確有很多「身份」。在這個計劃裡，我的身份是一位來自中大的實習社工。作為一個實習社工，在初來到這個計劃時，很多事都在一個摸索階段—「究竟同事是怎樣的性格？」、「服務對象的背景又是如何？」、「我能否了解這個服務計劃的理念？」等等。而我就是帶著這些一個又一個的疑惑，一步一步地經歷著六個月的實習。

在經過半年的適應、探索、學習及實務，當我寫這篇感想時，不知不覺間已到了社工實習的最後階段，我也即將達成夢想，從社工學系中畢業，成為一名社工。回想實習初期，很多天馬行空的想法，最終也是被這個「肺炎」影響未能實現。幸好，在計劃同事及大家的鼎力協助下，我的實習也能夠成功「達陣」。

而作為一群「新世代爸媽」的你們，給我的第一印象是一群勇於冒險嘗試、聰明及充滿熱情的年輕人。雖然你們所經歷的道路或許與眾不同，但願在未來遙遠及漫長的人生道路中，大家更能欣賞及感謝身邊的人、物及事。我很喜歡一套青春電影中的一句名言—「人生有很多事情本來都是徒勞無功。」你們最大的優勢就是「青春」—「失敗有什麼關係，勇敢地去試吧！」，因為地球上所有人都是由「零」開始。

最後，實習社工的「身份」將會結束，而我也達成了一個人生重要的里程碑。但對大家來說，「父母」的「身份」並不會有完結的一天，所謂「養兒一百歲，長憂九十九」。祝願大家能夠在未來一切平安快樂！珍重！



Iris



Hello！大家好，我是中大實習社工Iris。也許有些朋友不認識我，也對我沒甚麼印象，但只要大家曾到中心或參加中心活動就不難發現我的蹤影。如果大家回想時發現除了計劃同事以外，還有一位蓄著及肩短髮的不知名人士，那個便是我了。

回想剛得知實習的服務對象是年輕爸媽的時候，心情既興奮又緊張，也有些忐忑不安。因為每當說起年輕爸媽，坊間總帶著一些負面標籤，令我感到擔心，也不知道能否與大家相處。然而在實習這段期間，我發現大家很容易相處，很快便和大家打成一片。無論是在中心舉行活動，還是在網上聚會，歡笑聲從不間斷。我也從活動期間感受到大家對自己身份的認同與追求，發現大家非常重視與伴侶的關係和子女的成長，很積極參與不同的小組及活動以裝備自己、豐富伴侶及親子關係。

實習即將完結，但你們投入參與小組活動的身影和片段、愉快的笑聲、真摯的分享會一直留在我的心裡。謝謝你們讓我發現年輕爸媽的優點、堅持和執著，讓我對年輕爸媽有更深入的了解。在此祝願大家在未來繼續為自己、伴侶及子女發亮發熱。

